



Programa Ciclo Lectivo 2024

Espacio Curricular: Educación Física

Curso y Sección: 5ABC

Apellido y Nombre del docente:

Acquaro Rocio - Contreras María Ayelén - Milani Claudio- Ponce Eduardo

Criterios de Evaluación

Realizar una correcta demostración- ejecución en los contenidos enseñados durante el año, tanto en la parte teórica como en la práctica.

Aprendizajes motrices

Actitud frente a la clase

Evolución de las capacidades tácticas.

Respeto y tolerancia.

Alumno con SAF: claridad y entendimiento en exposición oral y escrito, trabajos monográficos de investigación (reglamentos y conceptos relacionados con la materia)

Aprendizajes y Contenidos

Eje 1: Prácticas corporales motrices y ludomotrices referidas a la disponibilidad de sí mismo y la interacción

con los otros Eje 2: Prácticas corporales motrices y ludomotrices referidas a la interacción con los otros

UNIDAD I: Hockey Táctica y Técnica Básica- Capacidades condicionales, coordinativa, Deportivas

UNIDAD II: Fútbol Táctica y Técnica Básica- Capacidades condicionales, coordinativa, Deportivas

UNIDAD III: Básquet y Hándbol Táctica y Técnica Básica- Capacidades condicionales, coordinativa, Deportivas

UNIDAD IV: Vóley Táctica y Técnica Básica- Capacidades condicionales, coordinativa, Deportivas

- Partes de una clase de Educación Física
- Capacidades Motoras: coordinativas y condicionales. Aprendizaje motor y Movilidad (Práctica y teórica)
- Sistema locomotor (Teórica).
- Deporte Básquet, Futbol, Vóley y Hockey. Reglamento y Juego (práctica y teórica)

Bibliografía Sugerida.

- Juegos modificados para la Educación Física <https://glosarios.servidor-alicante.com>
- Clasificación y características de las capacidades motrices; <https://www.efdeportes.com>
- Reglamentos de los deportes online
- Iniciación al futbol, manuales para la enseñanza. (Felipe Gayoso)
- Hockey Aprendizaje A Traves Juegos - Callioni Sergio
- Nuevo paradigma de la Educación Física. Claudio Santa Maria



*Instituto Jesús María
Córdoba – Capital*



-
- La enseñanza del Básquetbol –(Ricardo Luis Crisorio)